



Schuljahr 2016/2017

2. Block

vom **30. Januar** bis **16. Juni 2017**

Liebe SchülerInnen und Eltern,

im zweiten Halbjahr der Nachmittags-AG werden wir die in den folgenden Seiten beschriebenen Angebote haben. Bitte füllen Sie den am Ende dieses Heftes befindenden Anmeldebogen aus und geben Sie es mir so schnell wie möglich wieder zurück, da sobald eine AG überfüllt ist, es eventuell nur einen Platz auf der Warteliste für das nächste Schuljahr geben wird.

Falls von Ihnen gewünscht, können Sie die Gesamtkosten der AG **Komplett im ersten AG-Monat** beim entsprechenden Kursleiter, **oder** jeweils am **Anfang eines Monats, vier Monate lang**, beim entsprechenden Kursleiter (Ratenzahlung) bezahlen.

Achten Sie darauf, dass eine Anmeldung trotzdem für den gesamten Block **verbindlich** ist.

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 26. Januar 2017

Eine Liste mit den angemeldeten Schülern wird spätestens am Freitag (27. Januar) in jeder Klasse aufgehängt werden.

Herzliche Grüße
André Regenthal



Übersicht der Arbeitsgemeinschaften

vom **30. Januar 2017** bis **16. Juni 2017**

AG	Für Klasse	Wann	Wo	Bei Wem	Kosten Gesamt
Montag					
Yoga	02 – 08	13.45 – 15.00	Eurythmiesaal	Gundula Koser-Düker	60 €
Entspannungsübungen	09 – 13	15.15 – 16.30	Eurythmiesaal	Gundula Koser-Düker	60 €
Schach	05 – 13	13.45 – 15.00	Schüler-Bibliothek	Hr. Cohrs	20 €
Dienstag					
Orchester	01 – 13	13.45 – 14.30	Südflügel	Hr. Hecht	Kostenlos
Klettern	03 – 08	13.45 – 15.00	Sport-halle	Olaf Gerling	40 €
Mittwoch					
Volleyball	08 – 13	13.45 – 15.00	Sport-halle	Hr. Regenthal	20 €
Donnerstag					
Theater	03 - 04	13.30 – 15.00	Südflügel	Hr. Rozentuller	Kostenlos
Freitag					
Anfänger-Schwimmen	01 – 03	12.30 – 13.30	Eiswiese	Olaf Gerling	82 € + Busfahrt
Schwimmen	03 – 07	13.45 – 15.00	Eiswiese	Olaf Gerling	72 € + Busfahrt



Beschreibungen

Anfänger-Schwimmen

Leitung: Olaf Gerling (Schulvater)

Klasse: 01 bis 03 Freitag 12.30 bis 13.30 Uhr

Diese AG richtet sich an Vorschul(Waldorfkindergarten)- und an Schüler, die entweder noch nicht schwimmen können, oder noch wenig Erfahrung im Wasser haben. Eine aktive Teilnahme seitens der Eltern ist sehr gern angesehen (im Schwimmbecken), allerdings müssten die Erwachsenen die damit verbundenen Eintrittskosten (2€/Termin) auch bezahlen. In der **Eiswiese**. Die AG kostet 50€ (AG-Leiter-Honorar) + 32€ (Eintritt) + eigene Fahrkosten. **Maximale Teilnehmeranzahl 12 Schüler.**

Schwimmen

Leitung: Olaf Gerling (Schulvater)

Klasse: 03 bis 07 Freitag 13.45 bis 15.00 Uhr

Die Schwimm-AG richtet sich an Schüler die bereits schwimmen können! In der **Eiswiese**. Die AG kostet 40€ (AG-Leiter-Honorar) + 32€ (Eintritt) + eigene Fahrkosten. Beispiel Hinfahrt mit Stadtbus: Um 13.15 Uhr fährt die Buslinie 62 vom „Roter Berg“ bis zum Bahnhof (13.27 Uhr), wo die Schüler in die Linie 130 (13.30 Uhr) umsteigen und um 13.36 Uhr in die Eiswiese ankommen. **Maximale Teilnehmeranzahl 15 Schüler.**

Orchester

Leitung: Herr Hecht

Für alle Klassenstufen Dienstag 13.45 bis 14.30 Uhr

Im **Südflügel** wird Hr. Hecht weiterhin das **Schulorchester** leiten. Nach viel Übung gibt das Orchester immer wieder sehr schöne Konzerte im Saal. Auf Nachwuchs freuen sich alle Mitglieder des Orchesters! Anmeldungen bitte immer direkt an Herrn Hecht.



Theater

Leitung: Herr Rozentuller

Klasse: 03 und 04 Donnerstag 13.30 bis 15.00 Uhr

Im **Südflügel** wird Hr. Rozentuller die **Theater-AG** für die 3. Und 4. Klässler leiten. Das erste Treffen hat schon stattgefunden und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, deswegen ist ein Einstieg erst nach Absprache eventuell möglich. Anmeldungen bitte immer direkt an Herrn Rozentuller.

Yoga

Leitung: Gundula Koser-Düker (Schulmutter)

Klasse: 02 bis 08 Montag 13.45 bis 15.00 Uhr

Bei Fr. Koser-Düker werden die Schüler den **Marma-Yoga** ausüben. Diese Yoga-Richtung. betont die Selbstwahrnehmung in den Übungen, bei denen man seinem Körper die Möglichkeit gibt, zu „sprechen“, und über diese Reflexion die Übungen anpasst. Technisch präzise eingenommene Haltungen werden auch in Gruppen durchgeführt. **Maximale Teilnehmeranzahl 15 Schüler.**

Yoga- und Entspannungsübungen

Leitung: Gundula Koser-Düker (Schulmutter)

Klasse: 09 bis 13 Montag 15.15 bis 16.30 Uhr

Gerade in der Oberstufe nimmt bei den SchülerInnen der Druck doch zu. Selbstwertstärkung und Körperempfinden sind wichtig zu pflegen und diese Übungen sollten Euch helfen. **Mindestteilnehmerzahl 6, maximale Teilnehmerzahl 15 Schüler.**



Klettern

Leitung: Olaf Gerling (Schulvater)

Klasse: 03 bis 08 Dienstag 13.45 bis 15.00 Uhr

Für die Schüler der Klassenstufen 03 bis 08 wird Olaf Gerling die noch sehr gewünschte Klettern-AG weiterleiten, diesmal dürfen auch die 3. und 4.

Klässler dazu stoßen. Die Teilnehmer werden die **Top-Rope**-Techniken (das Seil hängt schon an der Wand) erlernen, es ist **kein Vorstieg** möglich.

Maximale Teilnehmeranzahl 16 Schüler.

Schach

Leitung: Herr Cohrs

Klasse: Ab Klasse 5 Mo 13.45 bis 15.00 Uhr

In der Schach-AG wollen wir immer bessere Schachspieler werden. Dazu schauen wir uns folgende Punkte an:

- Strategien für die Eröffnung (Wie baue ich eine Stellung auf, in der meine Figuren großen Einfluss auf das Spielgeschehen nehmen können?);
- Taktische Überlegungen im Mittelspiel (Wie kann ich aus der guten Stellung einen Vorteil gewinnen?);
- Technik für das Endspiel (Wie setze ich Matt?).

Wenn eine oder mehrere Mannschaften zustande kommen, könnten wir – wie im ersten Halbjahr – an dem Niedersächsischen Schulschach-Mannschaftswettbewerb teilnehmen und so die erworbenen Fähigkeiten im sportlichen Wettkampf mit Schülern anderer Schulen erproben.



Volleyball

Leitung: Hr. Regenthal

Klasse: 08 bis 13 Mittwoch 13.45 bis 15.00 Uhr

Letztes Schuljahr haben wir die vierte von insgesamt sechs Runden des weltgrößten Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ erreicht. Das war nicht unser Ziel, aber die Erfahrung war gut.

Unsere tüchtige, mutige und nette Volleyball-AG-Truppe besteht zur Zeit nur noch auf reine 11.KlässlerInnen. Da aber auch wir „älter“ werden und eine Teilnahme an solchem Turnier altersbedingt nicht mehr möglich ist, freuen wir uns auf jeden NachwuchsspielerInnen.

Außerdem sind wir dabei, selber ein Volleyball-Turnier zu organisieren. Ob ein bundesweiten Waldorfturnier oder ein reines Göttingen-Nichtvereinsspieler-Turnier wird, werden wir im Lauf des Halbjahres näheres wissen. Auch am Göttinger Beach-Volleyball-Turnier im Sommer möchten wir teilnehmen.

Bist du Turnierscheu? Kein Problem! Sehr gern werden auch Teilnehmer gesehen, die einfach ihre Techniken verbessern und erweitern möchten.



Anmeldung

Hiermit melde ich **meine Tochter / meinen Sohn / mich**:

.....

Klasse: für folgende AG (bitte ankreuzen):

- Klettern** **Schach**
- Yoga- und Entspannungsübungen**₍₉₋₁₃₎
- Yoga**_(02-08.) **Anfänger-Schwimmen**
- Schwimmen**_(03-07.) **Volleyball**

Den Teilnehmerbeitrag bezahle ich bzw. meine Tochter/mein Sohn:

- Komplett** im ersten AG-Monat beim entsprechenden Kursleiter.
- In **Ratenzahlung** jeweils am Anfang eines Monats, vier Monate lang.

Eine Anmeldung ist nur für den kompletten Block vom Januar bis Juni möglich.

Die Nachmittag-AG ist eine Schulveranstaltung. Die Allgemeine Schulordnung gilt.

.....
Datum

.....
Name, Unterschrift und eine (Not-)Telefonnummer der/des Erziehungsberechtigten